

## General Safety and Occupational Health Instructions

### Arab Open University–Egypt

#### **First: General Safety Instructions Inside the University**

- Administrative security instructions within the university.
- Be aware of emergency exits and assembly points in each building.
- Avoid crowding during entry, exit, or emergencies.
- Maintain cleanliness of classrooms and corridors to prevent accidents.
- Immediately report any exposed electrical wires, malfunctions, or leaks.
- Smoking is prohibited inside educational buildings.
- Do not tamper with fire extinguishers or alarm systems.

#### **Second: Safety Instructions for Maintenance Staff**

Wear personal protective equipment according to the type of work, including:

- Protective gloves.
- Safety goggles.
- Face masks when necessary.

#### **Third: Fire Prevention Instructions**

- Know the locations of fire extinguishers and how to use them.
- Do not overload electrical outlets.
- Evacuate the area immediately upon hearing the fire alarm.
- Use stairs and avoid elevators during a fire.
- Contact the maintenance department immediately in case of emergency.

#### **Fourth: First Aid and Emergencies**

- Quickly contact the clinic doctor to provide first aid.
- Report any injury or fainting case immediately.
- Do not move injured persons in serious cases except by specialists.

#### **Fifth: Health Safety**

- Maintain good ventilation inside classrooms.
- Wash hands regularly.
- Do not share personal items.
- Follow preventive measures during infectious diseases.
- Seek medical care from the university clinic when needed.

#### **Sixth: Digital and Electronic Safety**

- Do not share university passwords.
- Be cautious of unknown links and suspicious emails.
- Use the university network safely and responsibly.

#### **Seventh: Responsibilities of Students and Staff**

- Fully comply with all safety and occupational health instructions.
- Report any behavior that may threaten public safety within the university.

## تعليمات السلامة العامة و الصحة المهنية

### بالجامعة العربية المفتوحة بمصر

#### أولاً: تعليمات السلامة العامة داخل الجامعة

- الالتزام بتعليمات الأمن الإداري داخل الجامعة.
- معرفة مخارج الطوارئ ونقاط التجمع في كل مبنى.
- عدم التدافع أثناء الدخول أو الخروج أو عند حدوث طوارئ.
- الحفاظ على نظافة القاعات والممرات لتجنب الحوادث.
- الإبلاغ فوراً عن أي أسلاك كهربائية مكشوفة أو أعطال أو تسربات.
- منع التدخين داخل المباني التعليمية.
- عدم العبث بطفايات الحريق أو أجهزة الإنذار.

#### ثانياً: السلامة لأفراد قسم الصيانة

- ارتداء أدوات الوقاية الشخصية حسب نوع العمل:
  - القفازات
  - النظارات الواقية
  - الكمامات عند الحاجة

#### ثالثاً: تعليمات الوقاية من الحرائق

- معرفة أماكن طفايات الحريق وكيفية استخدامها.
- عدم تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها.
- إخلاء المكان فور سماع جرس الإنذار.
- استخدام السلالم وعدم استخدام المصاعد أثناء الحريق.
- الاتصال بقسم الصيانة.

## رابعًا: الإسعافات الأولية والطوارئ

- سرعة التواصل مع طبيب العيادة للقيام بالإسعافات الأولية.
- الإبلاغ السريع عن أي إصابة أو إغماء.
- عدم تحريك المصاب في الحالات الخطرة إلا بواسطة المختصين.

## خامسًا: السلامة الصحية

- الحفاظ على التهوية الجيدة داخل القاعات.
- غسل اليدين بانتظام.
- عدم مشاركة الأدوات الشخصية.
- الالتزام بالإجراءات الوقائية أثناء انتشار الأمراض المعدية.
- الحصول على الرعاية الطبية من العيادة الجامعية عند الحاجة.

## سادسًا: السلامة الرقمية والإلكترونية

- عدم مشاركة كلمات المرور الجامعية.
- الحذر من الروابط والرسائل الإلكترونية المجهولة.
- استخدام شبكة الجامعة بشكل آمن ومسؤول.

## مسؤوليات الطلاب والعاملين

- الالتزام الكامل بتعليمات السلامة.
- الإبلاغ عن أي سلوك قد يهدد السلامة العامة.